

OB・OG キャリアカフェ @新入生歓迎祭

～OB・OGと自由に語ろう～



主催：一般社団法人 茗溪会

共催：筑波大学 新入生歓迎委員会（学生団体）

日時：2025 年 4 月 10 日（金）14 時 00 分～16 時 00 分

場所：筑波大学 1C 棟教室

手法：対面開催

2019 年より始まった筑波大学および大学院の卒業生と現役学生との交流の機会、「OB・OG キャリアカフェ」。大学の先輩から就職活動やキャリア、学生生活などのアドバイスについて本音で聞ける機会として、学生から高い満足度を得ています（過去 12 開催の**参加者満足度は、学生：96.9%、卒業生：95.4%**となっています）。

今回は、4 月 10 日（金）に開催予定の新入生歓迎祭（学群生、大学院生向け）の特別企画として実施するものです。本企画は 2 部制で構成され、第 1 部（13：00～14：00）が学群新入生向けとして、第 2 部（15：00～16：00）が新就活生向け（主に新 3 年生と新大学院生）としています。今回は、このうち第 2 部の参加者を募集するものです。

筑波大学および筑波大学大学院の卒業生（OB・OG）のみなさまのご参加をお願いします。

※筑波大学の卒業生は、企業人（様々な業界・職種・地域・規模）、経営者、起業家、フリーランス、専門家、独立行政法人、公務員、教員、研究者、大学職員など多岐にわたります。また、学生時代の研究領域を活かした仕事をされる方や、全く異なる領域で仕事をされる方がいます。U・I ターン就職の方、海外勤務の方、副業を実施の方や遠距離リモートワークの方がいます。**様々な卒業生に参加いただき、学生に多様なキャリアがあることを伝えていきたいと考えています。**

※同じ会社、同じ組織からは 1 名の参加となります。

複数名のお申込みをいただいた際は、事務局で調整させていただきます。

実施背景：

- ・学生が自分のキャリアを考えるにあたって、社会や業界、企業、仕事、働き方、働く目的などを**知る機会**を作る。
また、大学・大学院の先輩という共通点のある人のキャリアをきっかけに、自身のキャリアを**考える機会**を作る。
- ・社会や経済、景気の変動、インターンシップを含む就活の早期化や多様化が進んでおり、就職活動が非常に複雑になってきている。納得のいく就活ができる**事前準備の機会**を作る。
- ・直接、社会人と出会う機会が少ない学生へ、**社会人と交流の機会**にする。
- ・学生が自分自身のキャリアを考えることで、**学生生活を意義のある時間**にする。
- ・同窓会として、大学および現役学生に貢献、価値を還元していく。

参加対象学生：

・筑波大学・大学院の全学生。今回は特に新就活生向け（主に新 3 年生と新大学院生）として約 50 名と想定しています。

（新入生の中には、他校からの編入生、進学生も数多く存在します。例えば、2024 年入学の大学院生のうち、他校

からの進学生は約 53%です。)

参加対象卒業生：

- ・筑波大学および筑波大学大学院の卒業生。8～10 名を予定しています。
(他校から編入、進学をされた卒業生の方も大歓迎です。)

当日のスケジュール：

- ・14 時まで：スチューデントプラザに集合
- ・14 時 00 分～14 時 10 分：卒業生の受付
- ・14 時 10 分～14 時 50 分：卒業生同士、ヒューマンエンパワーメント推進局（BHE）教職員との名刺交換、交流会
- ・14 時 50 分～15 時 00 分：会場（1C 棟内教室）に移動

- ・15 時 00 分～15 時 10 分：茗溪会からのお知らせ・講演
- ・15 時 10 分～15 時 20 分：卒業生自己紹介
- ・15 時 20 分～16 時 00 分：学生との交流会（20 分×2 回）
- ・16 時 00 分：終了

※集合時間（14 時）までの間、教室や研究室、学食、宿舎など、馴染みの場所に訪問したり、先生方にお会いするなどして、久しぶりの大学訪問を満喫してください。

なお、4 月 8 日の当日は新入生歓迎会（10：00～18：00）のため、休講日となっています。

参加費：無料

進行方法：

●交流会形式について

- ・会場に卒業生と学生、司会者が集合します。
司会者から学生に「キャリアカフェの目的」や「活用方法」、「時間の使い方」について説明します。
- ・卒業生は 2 人 1 組になり、着席します。学生が移動し、「卒業生が 2 人」対「学生が複数人」の形で交流します。
- ・学生からの質問を卒業生 2 人が、ともに回答するようにして進めてください。
狙い①：同じ質問に対して、同じ回答なのか、異なる回答なのか、その回答に至った背景などを知ることによって、多様な視点があることを学生に理解してもらいたい。
狙い②：卒業生が発言した事に対して、もう一方の卒業生がコメントをする中で、社会人としての考え方や捉え方があることを学生に理解してもらいたい。
- ・制限時間になると、学生が移動し、別の卒業生と交流を行います。開催時間内、繰り返します。
- ・会場にいるスタッフから、着席を迷っている学生に、様々な卒業生と交流をするように促していきます。
※時間内での学生の入退出は自由となっています。

交流時に伝えてほしいこと：

- ・大きなテーマは、「自分の将来や就活を考えるために必要な考え方や情報の捉え方を知ること」です。
- ・ご自身のこれまでの経験から、社会や会社、業界、仕事、職種といった全体像や働くということ、就職活動時の取り組みやアドバイス、インターンシップの活用方法、入社後の様子や日常生活、学生時代にやっておくといいことなどを本音で伝えてください。また、決断の背景（例えば、

就職先を企業、公務員、教員と選択肢があった中、企業に決断した理由は？）を伝えてください。

- ・短時間で全てを伝えるのは難しいので、どこか一部に絞っていただいても大丈夫です。

あくまでも社会を知る「きっかけ」、社会人と話をする「きっかけ」になればと思います。

- ・学生に問いかけや質問をもらいながら、双方向のやり取りになるように進めてください。

※参加学生に向けて、リクルーティングにつながるインターンシップやセミナーなどの広報は不可です。

※事前に貴社のパンフレット等（50部）を事務局に送ってもらえれば、当日、会場内に資料コーナーを設け、設置させていただきます。（学生が自由に持ち帰ることができるようにします。）

- ・学生からの質問例：

- ・今の企業、業界を選んだポイントを教えてください。
- ・大学院に進学するのか、就職するのかを悩んでいます。なぜ、進学したのですか？
- ・希望とは異なる仕事になったときは、どうしていますか（納得されていますか）？
- ・学生時代に『これはやっておいた方がいい』ということと、その理由を教えてください。

※応募者多数の場合、「学群・学類／研究科」「業界」「仕事内容」「留学生」などから多様な方に参加いただくよう、茗溪会および大学ヒューマンエンパワーメント推進局（BHE）とも相談したうえで、参加者を決定します。
また、卒業生の組み合わせも同様になります。予めご理解ください。

以上になります。

本件に関するお問い合わせ：

一般社団法人茗溪会筑波事務所

瀧下芳彦（第三学群基礎工学類卒、キャリアコンサルタント／産業カウンセラー）

電話：029-850-1044（月、木、金 10：00～16：00） e-mail：career@meikei.or.jp

全体の連絡先

●茗溪会筑波事務所（筑波大学 大学会館内）

〒305-8577 茨城県つくば市天王台 1-1-1 電話 029-850-1044（月、木、金 10：00～16：00）

e-mail tsu3jimu@meikei.or.jp

●茗溪会大塚事務所（茗溪会館内）

〒112-0012 東京都文京区大塚 1-5-23 電話 03-3941-0136

e-mail info@meikei.or.jp

HP <http://www.meikei.or.jp>

【補足】参加する卒業生から、よくある質問：

■開催方法が「卒業生が2人」対「学生が複数人」の形で交流するのは、なぜですか？

これまで「OB・OGキャリアカフェ」を開催してきた中で、課題になったのが、①参加学生数が二極化する。企業や業界の人気、興味の差が大きく出る。②学生1人あたりの平均参加着席数が2.2～2.4名／1名と少ない。

開催目的の1つに「多様な仕事内容、仕事への向き合い方を知る」があります。ここを実現するために、「第6回」より、「卒業生が2人」対「学生が複数人」の形で実施しました。

結果、①予約時学生数の最大と最小の差は減少した。②学生1人あたりの平均参加着席数は、5.9名／1名。と改善されました。また、参加学生の満足度が高まりました。

このような背景から、「卒業生が2人」対「学生が複数人」の形で交流をしています。

■交流を進める上でのポイントは何かありますか？

当日、学生に「質問ありますか？」と聞いても反応しない場合があります。そのため自己紹介や「交流時に伝えてほしいこと」の項目を参考にして、まずお話をしていただき、その中で興味関心を持ったことへ質問を受付するような形で進めていただければと思います。

■服装の指定はありますか？

卒業生の参加時の服装指定はありません。いつもの服装でご参加ください。学生は、私服での参加がほとんどです。

■人事の見学は可能ですか？

人事の方の見学は控えていただいています。この企画の趣旨が、OB・OG訪問であり、採用活動ではなく、キャリア形成の支援のためです。卒業生と学生がざくばらんに話ができることを第一に考えています。学生からも満足度が高いのは、先輩に何でも気軽に聞いたことがあがってきます。企業主催のセミナーや企画ではないので、自然体で卒業生の方に参加いただければ幸いです。

以上になります。